



Comprendre et accompagner la personne atteinte de troubles psychiatriques en MRS, à domicile ou à l'hôpital général

Les 31 mars, 14 avril et 12 mai 2026, de 9h à 16h

Formation de 3 jours :

La souffrance psychique chez l'adulte et la personne âgée est une réalité complexe qui met souvent à mal les soignants qui doivent la prendre en charge sans trop comprendre le sens de cette souffrance. Pour répondre à cette problématique, nous proposons une formation intensive de 3 jours destinée aux professionnels de la santé et du secteur social. Cette formation a pour objectif de mieux comprendre les mécanismes de la souffrance psychique ainsi que la genèse des symptômes et des troubles psychiatriques afin d'adapter les soins et offrir un accompagnement de qualité.

Objectifs de la formation

1. **Comprendre la souffrance psychique et être à même de décoder les symptômes psychiatriques** : à travers des modules théoriques et pratiques, les participants apprendront à identifier les signes de souffrance psychique et à en comprendre les causes et les manifestations chez les adultes et les personnes âgées.
2. **Adapter les soins** : en acquérant une meilleure compréhension des besoins spécifiques de ces personnes, les professionnels seront en mesure de personnaliser leurs interventions et de proposer des soins adaptés, respectueux et efficaces.
3. **Accompagnement de qualité** : la formation mettra l'accent sur l'importance d'un accompagnement empathique et bienveillant, visant à améliorer la qualité de vie des personnes en souffrance psychique.
4. **Définir ses limites** : un volet essentiel de la formation sera consacré à la gestion des limites professionnelles. Les participants apprendront à reconnaître leurs propres limites pour éviter l'épuisement professionnel et limiter l'impact de la souffrance psychique sur leur propre bien-être.

Méthodologie

La formation alternera entre des sessions théoriques, des ateliers pratiques, des études de cas et des échanges d'expériences. Le formateur, expert dans le domaine de la santé mentale, apportera des outils concrets et des stratégies éprouvées pour une prise en charge optimale.

Public cible

Cette formation s'adresse aux infirmiers, aides-soignants, psychologues, travailleurs sociaux et à tout professionnel en contact avec des adultes et des personnes âgées en souffrance psychique et/ou porteurs de symptômes psychiatriques.

Organisation de la formation - Adaptation et flexibilité

Participer aux trois jours de formation représente un véritable atout pour votre pratique professionnelle. Le contenu de ces journées a été soigneusement conçu pour mettre l'accent sur la compréhension approfondie des troubles psychiatriques. Cette approche permet d'adapter votre pratique en fonction des connaissances acquises, plutôt que de simplement appliquer des théories de manière mécanique. Ainsi, vous serez mieux préparé à répondre aux besoins spécifiques de chaque patient, en offrant un accompagnement personnalisé et efficace.

Toutefois, son organisation est flexible pour permettre aux participants de choisir le format qui leur convient le mieux, en fonction de leurs disponibilités et de leurs besoins professionnels. Que ce soit pour une formation complète de 3 jours ou pour des sessions d'une, deux journées, chaque participant pourra bénéficier d'un contenu riche et adapté à ses attentes.

Structure de la formation

Jour 1 : Approfondissement théorique : la première journée se concentre sur la théorie et les concepts de base pour donner aux participants les connaissances nécessaires à l'identification et à la compréhension des troubles psychiatriques. Elle propose une étude détaillée des symptômes, en se concentrant sur leur reconnaissance, leurs signes et les comportements associés.

Jour 2 : Applications Pratiques : Troubles de l'humeur (dépression, suicide, troubles bipolaires ...) : la deuxième journée est consacrée à la compréhension et à l'accompagnement des adultes et des personnes âgées atteintes de troubles de

l'humeur. Les participants acquerront des compétences spécifiques pour intervenir de manière appropriée et efficace dans ces contextes.

Jour 3 : Applications Pratiques : Troubles de la personnalité et troubles psychotiques : la troisième journée est consacrée à la compréhension et à l'accompagnement des adultes et des personnes âgées atteintes de troubles de la personnalité et de troubles psychotiques. Les participants acquerront des compétences spécifiques pour intervenir de manière appropriée et efficace dans ces contextes.

Formateur

Guillaume Beyens : Infirmier spécialisé et Master en Santé Publique.

- Consultant et formateur passionné par la thématique de la communication dans les soins – Wedocare,
- Facilitateur et coach d'équipes de soins en santé mentale,
- Chargé de cours en année de spécialisation santé mentale et psychiatrie de soins infirmiers.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons : Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 25 février 2026

Prix :

145 EUR* (1 jour) - 275 EUR (2 jours) - 410 EUR (3 jours)

Min. 10 - Max. 30 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

